SOLUTION POINT STYRIAN REAVERS NEWSLETTER

SOLUTION POINT STYRIAN REAVERS FOOTBALL

IN DIESEM NEWS-LETTER -

8/2023

Seite 2

Der Verein stellt sich vor

Seite 3

Sponsoring

Trainingszeiten

Seite 4

Ein kleiner Einblick in die Spielkunde

GAMEDAY – COME AND ENJOY IT

Wir freuen uns auf unseren Gameday zuhause ….

Die ersten **sechs Spiele** in der **Division 2 der AFL** für die **Saison 2023** sind bereits gespielt worden und wir gingen **jedes Mal als Sieger** vom Platz. Unser nächstes Heimspiel im **Julius-Meinl-Stadion in Ragnitz** wird am **11.06.23** gegen die **Huskies Wels** ausgetragen. Kommt vorbei und genießt das **Gamedayfeeling**!

DER VEREIN STELLT SICH VOR

Jugendmannschaft…

Unsere Jugend liegt uns am Herzen und wir freuen uns dieses Mal den **Nachwuchs der Styrian Reavers** Footballer vorstellen zu dürfen. Heuer hat zum ersten Mal ein **Jugendspieler** in die **Kampfmannschaft** gewechselt. Die Sportler sind durch das Jugendtraining ideal für die Spiele **gerüstet**. Trainiert wird immer **donnerstags von 17:45 – 19:15 Uhr in Ragnitz**.

Cheers…

Der **Styrian Reavers Cheerclub** hatte seinen ersten **Landesmeisterschaft-Auftritt** bei den Spring Open in Niederösterreich. Dabei konnte die Mannschaft den **1. Platz** in der Kategorie **„Open age Adaptive Abilities Intermediate“** belegen – dazu gratulieren wir recht herzlich.
Die Cheers trainieren **zweimal die Woche** und **unterstützen** die Footballer an der **Sideline**. Zusätzlich sorgt der Cheerclub für gute Stimmung und präsentieren ihr Können in der Pause während der **Gamedays** im **Julius-Meinl-Stadion in Ragnitz.**

Fanclub die "Reavers' Parrots"

Unser **Fanclub** die "**Reavers' Parrots**" unterstützen uns unter dem Motto „**Teil des Schiffs, Teil der Crew**“ bei Heim- und Auswärtsspielen als **offizieller Fanclub** der Solution Point Styrian Reavers Footballmanschaft. Die **Gemeinschaft**, ein **geselliges Beisammensein** und das **respektvolle Miteinander** stehen dabei an erster Stelle. **Neue Mitglieder** werden jederzeit gerne aufgenommen - kommt beim Gameday vorbei und lernt die Reavers' Parrots **live kennen** oder meldet euch per Mail: **reavers.parrots@outlook.com**. Wir bedanken uns für die **Unterstützung**, die wir von euch bekommen, denn alleine ist man stark, aber als Reavers Family unschlagbar!

SPONSORING

Ohne Hilfe geht es nicht…

Die Saison ist schon voll im Gange und ganz ohne Hilfe geht es nicht. Für unsere **Sponsoren** haben wir **verschiedene Angebote**, wie Sie den Verein der Solution Point Styrian Reavers unterstützen und gleichzeitig Ihre **Unternehmenspräsenz** in unserem **positiven Erlebnis-Umfeld** den Zuschauern präsentieren können.
Ihr **Zuschuss** trägt dazu bei, dass neue **Trainingsutensilien** besorgt werden können, **Teambekleidung** angeschafft wird und unter anderem **Busfahrten** zu Auswärtsspielen möglich sind. Außerdem fließt das Geld auch in die **Jugendarbeit**, die ganz wichtig für einen **aufstrebenden Verein** ist. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen unter **office@styrian-reavers.com**.

Ein großer **Dank** geht wieder an **unsere Sponsoren**, die uns so tatkräftig unterstützen - allem voran unserem Namensponsor **SOLUTION POINT** und unseren Helmsponsoren und der Firma **SOPREMA GmbH** (Abdichtungssysteme und Dämmstoffe). Außerdem sind wir unserem **Raphael Sperl** für seine Fotos sehr dankbar. Ein großes Dankeschön geht auch an den **Handyshop Gralla**, der uns den Livestream bei den Heimspielen durchführt.

TRAININGSZEITEN

Alleine ist man stark – als Reavers Family unschlagbar…

Unser **Training** findet immer **montags** und **donnerstags** von **19:00 – 21:30 Uhr** **am Sportplatz in 8413 Ragnitz** statt.
Wir freuen uns immer über **neue Spieler** – einfach vorbeikommen und das **Feeling des American Footballs** in der Südsteiermark so richtig spüren und leben.
Auch unsere **Jugend** liegt uns am Herzen – für die Nachwuchsspieler **ab 10 Jahren** findet das Training **donnerstags von 17:45 – 19:15 Uhr** statt.
Unsere **Styrian Reavers Cheerclub** freut sich auch über Zuwachs **ab 12 Jahren** – einfach zum Probetraining vorbeikommen und die „Cheer-Luft“ schnuppern.

Ein kleiner Einblick in die Spielkunde

Ohne Training geht es nicht….

Um am **Spielfeld** die **volle Leistung** bringen zu können ist ein **effektives, regelmäßiges Training** unabdingbar. Beim American Football setzt sich dieses zusammen aus Krafttraining, Techniktraining, Ausdauer und Lauftraining. Zusätzlich sind die **Spielpraxis** und ein Beweglichkeitstraining unabdingbar. Ob **Schnelligkeit** oder **Kraft** mehr Gewicht im Trainingsplan bekommen sollten, ist **abhängig** von der **jeweiligen Position** eines Spielers. So benötigt die Spieler der Offensive Line zum Beispiel deutlich mehr Kraft als ein Wide Receiver, der Schnelligkeit und Ausdauer braucht. Wie bei jeder Sportart, sollte auch das Training von American Football Spielern an die **individuellen Leistungen** und Schwächen angepasst werden. Auf ausreichend Pausen zur **Regeneration** im Trainingsplan darf nicht vergessen werden.

SOLUTION POINT STYRIAN REAVERS FOOTBALL